

Fortbildungsseminare in Active Isolated Stretching

Active Isolated Stretching (AIS) ist eine dynamische Form von Dehnübungen, die auf weitreichender kinesiologischer Forschung basiert. Sie zeigt fortwährenden und nachweislichen Erfolg bei Weichteilverletzungen und einer Vielzahl von neurologischen und orthopädischen Zuständen wie Ischlagie, Arthritis und Sehnenentzündungen.

Der Kursinhalt bezieht sich auf aktive und aktiv-assistierte Dehnübungen. Methodisch werden die physiologischen Gesetze von Wolff und Sherrington herangezogen, um Muskulatur und Bindegewebe effektiv zu verlängern, lymphatische und venöse Zirkulation zu erhöhen und im Körper neurologisch neue Verknüpfungen herzustellen. Wenn diese Prinzipien beachtet werden, können Veränderungen sehr leicht und schnell erfolgen. Der Unterricht stellt detaillierte Behandlungsprotokolle dar, um Muskulatur und Bindegewebe sicher und effektiv zu verlängern und gleichzeitig das physiologisch basierte agonistisch-antagonistische Verhältnis aufrechtzuerhalten.

Insbesondere wird auf gesunde Körperhaltung und richtiges Trainieren der Patient/innen geachtet, um den besten Erfolg zu erzielen. Die Seminare umfassen 20% Vortag und 80% praktische Übungen.

Kursinhalt:

- Theoretische Einführung in die Prinzipien von Active Isolated Stretching
- Vorführungen und praktische Übungen in Active Isolated Stretching

Kursziele:

Teilnehmer/innen lernen sowohl wie sie eigenes körperliches Wohlergehen erhalten können als auch wie sie ihren Patient/innen helfen können. Nach dem Kurs können die Teilnehmer/innen die AIS-Techniken unmittelbar anwenden – sowohl in ihrer Praxis wie auch im eigenen Leben.

Die Seminare werden von Herrn Joshua Morton, LMP, MAISS, MMLT (Lizenzierter Massagetherapeut / Master Active Isolated Stretching Specialist / Master Manual Ligament Therapist) unterrichtet. Mit seiner 10-jährigen Unterrichtserfahrung, seiner Hingabe an AIS und seiner Expertise auf diesem Gebiet, zählt Herr Morton zu den führenden AIS-Therapeuten und Lehrern in den USA. Die Geschäftspraxis des Herrn Morton befindet sich in Seattle, Washington (USA). Die Seminare werden in englischer Sprache vorgeführt und von einer Deutsch sprechenden Assistentin mit Fachkenntnissen auf diesem Gebiet begleitet und unterstützt. Das Kursbuch liegt auf Deutsch vor.

- Anzahl der Teilnehmer/innen: 10 bis 30
- Honorarvorstellung: *nach Vereinbarung* oder Kosten/Gewinnbeteiligung (Vorschlag: Gastgebereinrichtung: 30% / AIS Northwest: 70% des Gewinns nach Abzug der Unkosten)
- Lehrgangsdauer: Ein- bis viertägig. Eine Kursreihe umfasst zwei aufeinander folgende Wochenenden (insgesamt 32 Unterrichtsstunden).
- Teilnehmer/innen oder Gastgebereinrichtung: Massagetherapeuten werden zur Verfügung gestellt.
- Zzgl. Kosten je Teilnehmer/in: 20-30 € für ein ins Deutsche übersetztes Kursbuch und ein Dehnübungsband